

Ausbildung Systemische(r) Coach Achtsamkeit im Business

Start 13. Februar 2009

Anja Mumm

Training & Coaching mit System

Am Haldenberg 18

82291 Mammendorf

anja.mumm@coaching-kompetenz.de

Fon: 0177 4239267



Ausbildung: Systemisches Coaching



Viele Menschen denken über den „Sinn des Lebens“ nach. Manche Anliegen im Coaching haben auch eine spirituelle Dimension, selbst in der Wirtschaft boomen spirituelle Ratgeber. Daher baut diese Ausbildung dieses Thema - neben den eher klassischen Coaching Inhalten - von Anfang an mit ein. Hier geht es uns vor allem um Achtsamkeit und innerer Stille und Frieden. Beides kann man nicht lehren, nur erleben und sich auf den Weg machen. Dazu laden wir Sie ein.

Durch diese Ausbildung wird es Ihnen möglich, sich selbst, Ihre Mitarbeiter, Kunden und Teams auf dem Weg zu neuen Erfolgen und Potenzialen zu unterstützen, Probleme und Konflikte auf neue Art zu lösen und ein erfülltes Leben zu leben.

Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die

- ✓ Sich beruflich in Richtung Beratung/Coaching verändern oder ihre bereits vorhandene Beratungskompetenz erweitern wollen
- ✓ Führungskräfte sind oder es werden wollen
- ✓ den Mut haben, sich selbst zu nachhaltiger Veränderung herauszufordern

und den Erfolg des Ganzen und der beteiligten Menschen in den Mittelpunkt stellen.

Berufsbild:

Der Coach begleitet und unterstützt Menschen und Organisationen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Dabei geht er/sie zielbezogen, lösungs-, ressourcen-, system- und erfolgsorientiert vor.

Der Coach befähigt den Klienten, Visionen zu entwickeln, eigene Ressourcen und Potenziale zu entdecken, zielorientiert einzusetzen und schließlich individuelle Lösungen und gewünschte Ergebnisse im beruflichen und persönlichen Leben zu realisieren.

Wenn wir uns auf eine kurze Definition von Coaching festlegen müssten, dann würde sie in etwa so lauten: „Coaching ist eine Unterstützung zur erfolgreichen Gestaltung des Berufs- und Privatlebens. Daraus ergibt sich, dass Coaching eine zeitlich begrenzte, prozessorientierte Begleitung darstellt.“

Coaching ist ganz auf die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen des Klienten zugeschnitten, die Inhalte werden von diesen festgelegt und selbstverantwortlich angegangen.

Ausbildungsziele

Die Ausbildung befähigt Sie zur fachgerechten Durchführung von Einzelcoachings.

Sie

- ✓ lernen den Coachingprozess kennen und entwickeln die eigene Coaching- und Führungskompetenz
- ✓ gestalten Veränderungsprozesse mittels Zielvereinbarung und Standortbestimmung
- ✓ reflektieren Fragestellungen auf der Grundlage von Theorien der systemischen Beratung und setzen sich mit einer Auswahl von Interventionsformen auseinander
- ✓ verstehen die Psychologie der Gesprächsführung und unterstützen den Klienten bei der Erarbeitung von Umsetzungsplänen
- ✓ erhöhen Ihre soziale und psychosoziale Kompetenz, was sich in einer vertrauensvollen und authentischen Kommunikation widerspiegelt
- ✓ reflektieren Ihre eigenen Ziele und Werte
- ✓ lernen unter anderem den Weg des Zen kennen

Teilnahmevoraussetzungen:

Das Mindestalter für die Ausbildung beträgt 28 Jahre, wünschenswert ist ein abgeschlossenes (Fach-) Hochschulstudium und/oder eine mehrjährige Berufserfahrung. Ausnahmen sind nach Absprache möglich. Eigene Erfahrungen mit Coaching sind im Vorfeld hilfreich, jedoch nicht Voraussetzung. Die Bereitschaft zur Arbeit an der eigenen Persönlichkeit muss vorhanden sein, die Ausbildung hat einen hohen Anteil an Selbsterfahrung. Der Aufnahme in die Ausbildung geht ein persönliches Gespräch mit der Ausbildungsleiterin voraus.

Inhalte der Ausbildung

Basisblock: (Module 1+3)

Modul 1: 3 Tage (13.-15. Februar 2009) Trainer: Anja Mumm & Kornelia Linnemann

- ✓ Was ist Coaching, was ist es nicht
- ✓ Ethik und eigenes Selbstverständnis
- ✓ Rapport (die gute Beziehungsgestaltung)
- ✓ Fragetechniken
- ✓ Meta-Modell der Sprache
- ✓ Hintergrundwissen Neurologie und Psychologie

Modul 2: 3 Tage (4.(abends)-7. März 2009(nachmittags)) Trainer: André Daiyû Steiner;
Ort: Gut Schermau, Dingolfing

- ✓ Zen im Coaching
- ✓ Wege zu mehr Achtsamkeit, Gelassenheit und Lebensfreude
- ✓ Meditation

Modul 3: 2 Tage (18.-19. April 2009) Trainer: AM & KL

- ✓ Zustandsmanagement (Ankern)
- ✓ Wahrnehmungspositionen
- ✓ Neurologische Ebenen nach Dilts

Modul 4: : 4 Tage (7.-10. Mai 2009) Trainer: AM

- ✓ Grundlagen der systemischen Organisationsaufstellung
- ✓ Grundlagen des Familienstellens

Modul 5: 3 Tage (12.-14.Juni 2009) Trainer: Lutz Salamon

- ✓ Vertragsgestaltung
- ✓ Typischer Ablauf eines Coaching-Prozesses
- ✓ Enneagramm

Modul 5: 2 Tage (18.-19.Juli 2009) Trainer: AM & KL

- ✓ Reframing
- ✓ Lösungsorientiertes Interview
- ✓ Hypnotische Sprachmuster, Milton Modell der Sprache

Modul 7: 3 Tage (18.-20.September 2009) Trainer: AM & KL

- ✓ Arbeit mit Glaubenssätze
- ✓ Metaprogramme
- ✓ Timeline-Arbeit
- ✓ Graves Modell

Modul 8: 3 Tage (23.-25.Oktober 2009) Trainer: AM & KL

- ✓ Live Coaching mit Feedback
- ✓ Abschiedsrituale
- ✓ Weitere Methoden im Coaching: Provocoaching oder Kinesiologie oder EFT (1,5 Tage)

Modul 9: 2 Tage (20.-21.November 2009) Trainer: Oliver Müller

- ✓ Positionierung und Marketing als Coach
- ✓ Honorargestaltung, rechtliche Hintergründe
- ✓ Evaluation im Coaching

Modul 10: 1 Tag Testing & Abschluss (22.November 2009) Trainer: AM & KL

- ✓ Live Testing (Coaching vor der Gruppe)
- ✓ Feedback des Video Coachings
- ✓ Abschluss

Zusätzliche zu erbringende Leistungen

- ✓ Mit jedem Ausbildungsbewerber wird ein 60minütiges Interview geführt
- ✓ Durchführen und Dokumentieren von 3 Coachings (einschl. einem Video-Coaching)
- ✓ Teilnahme an 4 Supervisionsabenden
- ✓ Teilnahme an selbstorganisierten Übungsgruppen im Umfang von 20 Stunden (Dokumentation)
- ✓ Mindestens 2 Coachingsitzungen zur Bearbeitung eigener Themen bei einem der TrainerInnen (Sonderkonditionen: 65 Euro/60 Minuten)
- ✓ Eigenes Literaturstudium (Literaturliste)
- ✓ Schriftliche Reflexion über die Ausbildung

Stundenumfang: 201 Stunden Präsenzveranstaltungen (6,5 Zeitstunden/Tag),

Seminarzeit: 10:00-18:00 Uhr

Besondere Kennzeichen der Ausbildung:

- ✓ Zertifiziert vom Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV)
- ✓ Ausbildung in Kleingruppen (min 6, max 12 Personen bzw. 16 Personen in den Modulen 5+6)). Dies ermöglicht eine individuelle und intensive Betreuung
- ✓ Die Idee des ZEN als Coaching-Ansatz reflektieren
- ✓ Praxisorientiert
- ✓ Die Trainer sind in unterschiedlichen Methoden ausgebildet.

Trainer besser- Prozessbegleiter:

- ✓ **Anja Mumm** (Haupttrainerin), Lehrcoach DCV e.V., Lehrtrainerin DVNLP
- ✓ **Kornelia Linnemann** (Zweittrainerin), NLP Master, Personalberaterin
- ✓ **Oliver Müller** (Gasttrainer), Lehrcoach DCV e.V.
- ✓ **Lutz Salamon (Gasttrainer), Lehrcoach DCV e.V.**
- ✓ **André Daiyúu Steiner (Gasttrainer), Zen- und Managementtrainer**
- ✓ **Seminarort: Lighthouse Projekt, Puchheim (im Westen von München), das Modul Zen im Coaching findet im Gut Schermau b. Dingolfing statt.**



Ihre Investition

Ihre Investition für die Ausbildung (26 Tage) beträgt € 5500,- zzgl. MwSt. für Frühbuche, ab 1. November 2008 € 5900,- zzgl. MwSt.

Ihre Investition für die zusätzlichen Einzel- oder Gruppencoachings zur Supervision sowie für Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten sind hierin nicht enthalten.

Haftungsausschluss

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen. Diese Ausbildung ersetzt keine Psychotherapie.

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich. Ihr Platz ist fest reserviert, sobald eine Anzahlung in Höhe von € 500 inkl MwSt auf das Konto 1393545 bei der Sparkasse Fürstenfeldbruck BLZ 70073070 eingegangen ist. Die restliche Ausbildungsgebühr ist zwei Wochen vor Seminarbeginn zu bezahlen.

Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen

Nach bestandenem Testing wird ein Zertifikat (Systemische (r) Coach oder Systemische(r) ZenCoach) erstellt. Ein Rechtsanspruch ist nicht gegeben. Für die Teilnahme an den einzelnen Modulen kann auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung erstellt werden.

Rücktritt

Bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist ein Rücktritt möglich. Die geleistete Anzahlung wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt wird die volle Seminargebühr fällig, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Seminarabsagen und Änderungen

Sollte die Ausbildung aus wichtigem Grund (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen) abgesagt werden müssen, werden alle bereits gezahlten Beträge zurückerstattet. Bei einzelnen Seminaren die z.B. wegen Trainererkrankung kurzfristig verschoben werden müssen wird ein Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung „Systemisches Coaching“ bei Anja Mumm an. Ausbildungszeitraum ist Februar 2009 bis November 2009.

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

Telefon _____

Email _____

Beruf _____

Zahlweise

Komplettzahlung Frühbucher € 5500,- (6545 € inkl. MwSt)

Komplettzahlung Normalbucher € 5900,- (7021 € inkl. MwSt)

Die Anzahlung von €500 inkl MwSt habe ich überwiesen. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Ort, Datum, Unterschrift