

PARLA[®]-Trainings 2016

Frau in Führung

Bereit für den nächsten Step?

Ziele

Jetzt gibt es sie – die Frauenquote. Doch sind Frauen auch darauf vorbereitet, in Führungspositionen zu gelangen und diese Rolle auszufüllen? Fakt ist, dass Frauen in höheren Führungspositionen sehr selten anzutreffen sind, obwohl sie bei Hochschulabschlüssen die Nase vorn haben und Zukunftsforscher den Trend Frau beschreiben. Der Mangel an weiblichen Führungskräften hat viele Gründe. Eine Ursache ist, dass Frauen zu wenig Selbstmarketing betreiben. Sie setzen zu wenig Grenzen und verkaufen ihre Erfolge nicht klar genug.

Ihr Nutzen

Zeigen Sie Profil! Lernen Sie, Ihre Ziele und Interessen selbstbewusst zu vertreten und Ihre Ergebnisse stolz zu präsentieren. Sie erleben in diesem Seminar, wie Sie sich selbst stärken, um einen starken Auftritt hinzulegen und wie Sie Ihre Chancen im Unternehmen schrittweise ausbauen.

Inhalte

- Selbst-Check – was will ich wirklich, wohin will ich und was bremst mich
- Diplomatisch aber deutlich Grenzen setzen – nur wer „Nein“ sagt, wird Führungskraft
- Stolz statt Bescheidenheit – die eigene Qualifikation selbstbewusst präsentieren und auf Erfolge gekonnt aufmerksam machen
- Wie Sie sicher auf-treten und Ihre Frau stehen
- Die Magie der Stimme – mit Stimmabsenkung bestimmter wirken und Anklang finden
- Die Macht der Sprache – sicher, positiv, direkt und ansprechend formulieren
- Argumentativ gewinnen – den Gegenüber charmant und logisch zur gewünschten Schlussfolgerung führen.
- Handeln statt behandelt werden – wie Sie ein internes und externes Netzwerk aufbauen und Ihre Beziehungen nutzen
- Die 3 K's – Tipps zur Organisation von Familie und Beruf
- Ihr Führungsprofil stärken – Rolle, Stile, Aufgaben
- Sich in einer Männerwelt durchsetzen – männliches und weibliches Kommunikationsverhalten im Vergleich

Methoden

Impulse durch die Trainerin, Erarbeitung im Plenum, Diskussion, praktische Übungen, Live-Übungen mit Einzel-Feedback, Einzel- und Gruppenarbeit; Vertrag mit sich selbst: konkrete Umsetzungsschritte und Tipp-Karten.

Seminarleiterin

Anja Oser, Geschäftsführerin [PARLA GmbH & Co. KG](#)

- geb. 1968, seit über 20 Jahren Expertin für erfolgreiches Sprechen, Führen und Selbstmanagement
- Sprecherzieherin/Sprechwissenschaftlerin (DGSS), Sprachwissenschaftlerin (Anglistik/Romanistik)
- Systemischer Coach, NLP Master, **wingwave[®]**-Coach, Integraler Businessberater, Organisationsentwicklerin
- Mitglied im Verband der Redenschreiber deutscher Sprache (VRdS) und im Rhetorikforum
- Stellvertretende Vorsitzende des Berufsverbands Sprechen (BVS)

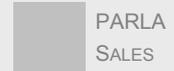
Dieses Training ist auch als Einzelcoaching buchbar.



PARLA



PARLA
INTERNATIONAL



PARLA
SALES



PARLA
AUSBILDUNG

Datum

12.-13. Mai 2016

Ort

Hotel im Raum
Heidelberg

Dauer

1. Tag; 10 - 18 Uhr
2. Tag; 09 - 17 Uhr

Seminarleiterin



Anja Oser

Teilnehmeranzahl

max. 8 Teilnehmer/innen

Investition

990 EUR zzgl. MwSt.

Zielgruppe

weibliche Führungskräfte
und Potenzialträgerinnen