



Zertifikats-Ausbildung

Resilienzberatung

Eine umfassende Ausbildung für BeraterInnen, TrainerInnen, Coaches, Organisations- und PersonalentwicklerInnen, HR Business Partner sowie andere Führungsverantwortliche, die sich im Themenfeld Resilienz neu positionieren und spezielles Knowhow aufbauen wollen.

Umfang:

6 Module à 3 Tage
Anschließende Zertifizierung fakultativ

Zertifizierung

Zum/zur ResilienzberaterIn, optionale TÜV-Zertifizierung

Leitung:

Prof. Dr. Jutta Heller, Expertin und Autorin für Resilienz, in Kooperation mit weiteren TrainerInnen und ergänzenden Expertengesprächen.

Modul 1: Das Resilienz-Konzept und persönliche Standort-Klärungen

Überblick zum Resilienz-Konzept und theoretischer Background – Resilienzentwicklung: Zwischen Krise, Veränderung und erfülltem Leben - Einsatz von Tests zur Messung von Resilienz - Wertschätzung und Ressourcenorientierung - Kollegiale Beratung und Selbstreflexion - Persönliche Standort-Klärung und Ziele setzen

Modul 2: Resilienz-Coaching und Burn-out-Prävention

Vom Bedarf hin zur Intervention, Reflexion und Neuorientierung - Alltagsstressoren, kritische Lebensereignisse, traumatische Erfahrungen - Burn-out : medizinische und psychologische Aspekte - Wahrnehmungen und Wahr-Gebung - Salutogenese, Sinnhaftigkeit und Werte - Interventionen zum Ressourcenaufbau und zur Stärkung der Resilienz-Schlüssel - Rolle und Haltung als Resilienz-Coach

Modul 3: Resilienz-Training und Teamentwicklung

Didaktik, Methodik und Transferplanung für nachhaltige Trainings-Maßnahmen - Arbeitsfähigkeit und psychische Belastung - Körper-Bewusstsein, Emotionssteuerung und Bewegung - Interventionen zur Stärkung der Resilienz-Schlüssel - Methoden und Vorgehensweisen zur Teamentwicklung - Rolle und Haltung als Resilienz-Trainerin und TeamentwicklerIn

Modul 4: Resilienzentwicklung und Führung

Führungskräfte als Pfadfinder, Schrittmacher oder Lastenträger - Systemischer Ansatz und Auswirkungen für das eigene Entscheiden und Handeln - Führungsqualitäten und Stärkenkonzept - Eigen-Verantwortung fördern und fordern - Balance halten zwischen privaten und beruflichen Anforderungen - Scheitern als Entwicklungskatalysator - Methoden für Training und Coaching zur Resilienzentwicklung

Modul 5: Gesundheitsmanagement und Organisationale Resilienz

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Prävention - Praxisbeispiel BGM des Flughafens München - Elemente Organisationaler Resilienz - Systemische Organisationsentwicklung mit Betroffenen, Beteiligten und Top-Management - Circle Work für Lebendigkeit und Energie in Unternehmen - Motivation und Zukunftsplanung in der VUCA-Welt

Modul 6: Nachhaltigkeit, Evaluation und Positionierung als ResilienzberaterIn

Qualitätsstandards für die Resilienzberatung - Individuelle Konzeptentwicklung und Angebotserstellung - Nachhaltige Prozessgestaltung und Evaluation zur Qualitätssicherung - Marketing und Positionierung als ResilienzberaterIn - Reflexion der Lernerfahrungen - Standort-Bestimmung, persönliches Kompetenzprofil und Zukunftsplanung

Abschlussstag zur Zertifizierung

Zertifizierung zum/zur ResilienzberaterIn durch Prof. Dr. Jutta Heller – zusätzliche Zertifizierung durch den TÜV-Rheinland zum/zur „ResilienzberaterIn mit TÜV-geprüfter Qualifikation“ möglich

Teilnehmerstimmen zur Ausbildung:



Alexandra Müller-Hintreich, HR Business Partner, Vattenfall

„In meiner langjährigen Tätigkeit als HR Business Partner eines agilen, internationalen Konzerns habe ich erfahren, wie wichtig das Thema Stressbewältigung und Resilienz des Einzelnen und der Organisation ist. Durch die Ausbildung zur Resilienzberaterin habe ich das nötige Handwerkszeug erhalten Führungskräfte bei der Entwicklung ihrer eigenen Resilienz zu unterstützen und sie für einen resilienten Führungsstil zu sensibilisieren.“

Ich habe mich für die Ausbildung von Prof. Heller entschieden, da der wissenschaftliche Aspekt einen großen Stellenwert hat, ohne dass die Praxis, also Tools und Methoden, vernachlässigt wird – eine perfekte Balance! Auch die Professionalität von Jutta Heller und die hohe Qualität der Beiträge der GastreferentInnen möchte ich besonders hervorheben.“



Tanja Wiesner, zuletzt Personalentwicklerin bei Autoliv, seit 2017 selbständige Beraterin

„Die Ausbildung Resilienzberatung bietet ein umfangreiches Angebot an Themen; wir bekommen von Jutta Heller und den GastreferentInnen Input zu Modellen, Literatur und aktuellen wissenschaftlichen Standpunkten genauso wie zu Testverfahren und Umsetzungsmöglichkeiten in der Praxis. Veränderungen und der ständige Wandel im Unternehmen haben meine Arbeit als Personalentwicklerin stark geprägt. Mit meinem jetzigen Wissen zu Resilienz wäre mir die Umsetzung einiger Projekte leichter gefallen!“

Jutta Heller ermutigt dazu eigene Schwerpunkte zu setzen. Diese Freiheit kommt mir sehr entgegen, da dadurch eine wesentlich höhere Authentizität hinsichtlich der Ausrichtung als BeraterIn möglich ist. Sehr interessant finde ich auch die Möglichkeit, mit gleichem Aufwand die zusätzliche TÜV-Zertifizierung zu erhalten.“



Elke Hambrock-Trumler, Resilienztrainerin, reteaming-Coach, Systemische Beraterin

„Mir persönlich hilft die Resilienzberaterausbildung dabei, mein eigenes Resilienzkonzept mit anderen zu reflektieren und professionell weiterzuentwickeln. Das Thema Resilienz ist sehr vielschichtig und erfordert eine hohe Fachkompetenz. Daher schätze ich sehr die Erfahrung von Frau Prof. Dr. Jutta Heller und den Input der verschiedenen Expertinnen und Experten, die aus ganz unterschiedlichen Blickwinkeln fundiertes und aktuelles Wissen aus der Praxis mit einbringen. Die Vernetzung mit Kolleginnen und Kollegen, das Teilen von Ressourcen und das gemeinsame Erarbeiten von Themen erlebe ich in der Ausbildung als sehr wertvoll und bereichernd.“



Neu: Seminar Unternehmens-Resilienz

Für InhaberInnen, GeschäftsführerInnen, HR und QM-Verantwortliche Senior Manager, die ihre Organisation resilienter „aufstellen“ wollen
www.juttaheller.de/akademie/seminar-unternehmens-resilienz/

Haben Sie konkrete Fragen zur Ausbildung Resilienzberatung?

Gerne beraten wir Sie telefonisch oder bei einem persönlichen Termin.

Kontakt:

Prof. Dr. Jutta Heller
Neuwerk 4
90547 Stein

tel. 09 11 – 2786 1770
fax 09 11 – 2786 1771
info@juttaheller.de
www.juttaheller.de/akademie/resilienzberatung/