

## Einzelcoaching und Teamcoaching im Trend Mighty winds are blowing...

Im zurückliegenden Jahr durfte ich feststellen, dass die Nachfrage an Einzelcoaching und Teamcoaching sehr gestiegen ist. In den kostenlosen Auftragsklärungen werden die Ziele, Inhalte, der Umfang und Rahmenbedingungen geklärt und ob ich überhaupt der richtige Coach bin. Die Anliegen reichen von „Äh-Vermeidung“, über Gedächtnistraining für Mitarbeiternamen bis hin zu vertrauenserschütternden Zerwürfnissen und Konflikten. Bei Teamkonflikten kann die notwendige Klärung im Vorfeld sehr aufwendig sein. Es kommt zu einem Kooperationsvertrag. Manchmal erfordert die interne

Personalentwicklung (mit dem Einkauf) der Firma noch einen Rahmenvertrag und das Coaching kann beginnen. Die Gesprächssitzung von ein- bis zweistündiger Dauer im Einzelcoaching und von ein- bis zweitägigen Workshops für Teams sind aufgrund der Auftragsklärung maßgeschneidert. Die Arbeit ist tiefergehend im Bereich von Verhaltensweisen, Emotionen und Werten, die Zusammenarbeit individueller. Es gibt Umsetzungsvereinbarungen, die auch kontrolliert werden. Mein Eindruck ist, dass der Druck für viele Führungskräfte



Andreas Edler: Coach, Trainer, Berater

und Teams gestiegen ist und Coaching hier Abhilfe schafft. Ich genieße es, intensiv mit meinen Ausbildungen (Sozialpädagoge, systemische Transaktionsanalyse, SIZE- und Teamcoach) und Erfahrungen unterstützen zu können. Ich bin dankbar, wenn wir gemeinsam die vereinbarten Ziele erreichen.

## Fr. Würth im BTC Büro Darf ich bekannt machen?



Seit 1. Juli unterstützt mich Frau Würth im Büro. Sie sorgt für Ihre Foto-protokolle, bereitet Trainingsunterlagen vor, gibt Ihr

Trainingsfeedback ein, hilft bei Terminen und Akquisition. Ich freue mich, durch Sie die Zuverlässigkeit erhöhen zu können und genieße die Arbeitserleichterung!

## In sieben Jahren fünf Mal umgezogen Neue Postanschrift Flößerstr. 56 – bitte notieren!

Vor 7 Jahren begann ich im der Rommelmühle zu gehen. Techmoteum in Kornwestheim. Jetzt im neuen Büro gibt's Platz. Zuletzt zwangen mich Umbauten für eine neue Ordnung☺!

Dieser Newsletter erscheint kostenlos für unsere KundInnen und InteressentInnen. Weitere Newsletter für Führungskräfte und PersonalentwicklerInnen sind in Bearbeitung. Sie können sich eintragen lassen mit einer e-Mail, in der Sie uns die gewünschte(n) Version(en) mitteilen. Sollten Sie die Newsletter nicht mehr wünschen oder irrtümlich erhalten haben, senden Sie bitte ein e-Mail mit dem Titel „unsubscribe“. Wir löschen Sie dann selbstverständlich aus dem Verteiler. V.i.S.d.P. A. Edler

## work-life-balance

### Selbstmanagement mit Werten und Wertschätzung

Der Begriff work-life-balance suggeriert eine Waage, in der einen Waagschale die Arbeit in der anderen das Leben. Das finde ich irreführend und problematisiere es in gleichnamigen Vorträgen oder Trainings.

Die in der Literatur üblichen vier Wirkungsfelder, die es in's Gleichgewicht zu bringen gilt, verändere ich in fünf Felder: Arbeit/Leistung („G'schäft"), Partnerschaft/Familie, Freunde/Kontakte, Sinn/Werte/Kultur

und Gesundheit/Fitness. In allen Felder fließt das Leben, sie durchdringen einander und wenn eines Übergewicht bekommt, gefährdet es die anderen. Es gilt mit Lebensenergie und -zeit bewusst umzugehen. Es gilt bewusst im Jetzt zu leben und mit den Entscheidungen heute Ursachen für morgen zu schaffen, die wertschätzend und lebenswert sind. Impuls-Fragen: Welches Ihrer Felder braucht Entwicklung? Was nehmen Sie sich die nächsten 15 Jahre vor?

## Bücher-Tipp: Managementtechniken

„GABALs großer Methodenkoffer Managementtechniken“ gibt kompakt Auskunft & Übersicht.