



newsletter 01/2006

in eigener sache

Viel ist in den letzten Monaten so ganz nebenbei passiert

- Systemische Aufstellungsarbeit in neuen Räumen/mit einer neuen Kollegin
- Die Arbeit an meinem Webauftritt
- Neue Inhalten und Angebote für Sie

Und in den ersten Tagen des Januars 2006 ging er dann still an den Start:
<http://www.volkerhepp.com>. Ich freue mich über Ihre Rückmeldungen!

Danke an dieser Stelle für die schöne Gestaltung (<http://www.annafiore.org>),
die professionelle Umsetzung (<http://www.estherrudolph.de/>) und die kollegiale
Textunterstützung (<http://www.frosch.biz>).

aktuelle seminare / veranstaltungen

Neu in diesem Jahr haben Bettina Stackelberg und ich Offene Gruppen am Abend ins
Leben gerufen, d.h. wir treffen uns um 19 Uhr, arbeiten mit 2-3 Menschen und enden dann
gegen 22 Uhr. Die erste Offene Gruppe hat mit guter Resonanz am 1.2.2006
stattgefunden. Die weiteren Termine für die Offenen Gruppen sind:

- 04. März von 9.30 bis 18 Uhr
- 08. April von 9.30 bis 18 Uhr
- 03. Mai von 19 bis 22 Uhr
- 07. Juni von 19 bis 22 Uhr

Alle Offenen Gruppen finden im Gesundheitszentrum Nymphenburg, Schauerstraße 2-4 in
München statt. Alle weiteren Angebote zum Thema Coaching, Mediation, Nachfolgeregelung
und Outdoor-Coaching finden Sie unter <http://www.volkerhepp.com>.

tipp 01/2006

Viele von Ihnen haben sich am Jahreswechsel neue Ziele gesetzt, Verbote auferlegt und sich Gedanken über das kommende wie auch das scheidende Jahr gemacht. Damit Ihre Ziele, Wünsche und Hoffnungen nicht enttäuscht werden, eine kleine Hilfestellung aus dem NLP zum Thema Zielformulierung. Ein Ziel sollte demnach

<i>Positiv</i>	Ohne sprachliche Verneinung, ohne Vergleich und ohne „will“, „kann“, „möchte“; in der Gegenwart formuliert
<i>Ökologisch</i>	Kontext – Wo und wann gilt dieses Ziel? Welche Konsequenzen entstehen, wie reagiert die Umgebung? Wie wirkt es sich auf das Leben aus, welcher Preis wird bezahlt?
<i>Sensorisch konkret</i>	Konkrete, mit allen Sinnen nachvollziehbare Zielformulierung!
<i>Individuell</i>	Erreichbarkeit liegt in der eigenen Kontrolle! Verantwortlichkeit und Initiative liegen in der eigenen Kontrolle!
<i>Testbar</i>	Eindeutige Überprüfbarkeit? Zeitrahmen, Meilensteine? Warum ist jeder Schritt notwendig?
<i>Interessant</i>	Welche Bedeutung hat das Ziel? Gibt es noch ein Ziel hinter dem Ziel?
<i>Visionär</i>	Warum soll das Ziel erreicht werden?

formuliert sein. Vielleicht nehmen Sie sich die Zeit und überprüfen anhand dieser „kleinen Checkliste“ ein aktuelles Ziel. Falls Sie Fragen haben, gerne info@volkerhepp.com

buchtip

Ein „älteres“ Buch, schon länger auf dem Markt, neu entdeckt und gelesen in einer Zeit, in der es Anfang des Jahres meinem Vater nicht gut ging. Half mir, mich immer wieder auf die Gegenwart zu zentrieren, für mich gedankliche Spreu vom Weizen zu trennen. Vielleicht bringt es auch für Sie interessante Impulse:

Eckhart Tolle „Jetzt! Die Kraft der Gegenwart“, J. Kamphausen, ISBN 3-933496-53-5

fundsachen

Es ist gut für den Menschen, seinen Kopf in den Wolken zu haben
und seine Gedanken zwischen den Adlern wohnen zu lassen;
aber er sollte daran denken, dass je höher der Baum in den Himmel wächst,
desto tiefer seine Wurzeln in das Herz von Mutter Erde hineindringen müssen.

(Weisheit der Crow-Indianer)

Impressum:

Volker Hepp . Raffweg 8 . 81247 München
info@volkerhepp.com
<http://www.volkerhepp.com>

Gerne dürfen Sie diesen Newsletter an Freunde, Bekannte und Geschäftspartner weiterleiten. Ich freue mich darüber! Wenn Sie meinen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, bitte eine kurze Mail an info@volkerhepp.com, ich lösche Ihre Adresse dann aus meinem Verteiler.