



## VERWÖHNEN SIE SICH !

Wellness & Learning bieten wir Ihnen im Bereich *Entspannung & Stressbewältigung* sowie zu den Themenbereichen *Rhetorik, Kommunikation, Führung* und auch *Arbeitsorganisation*.

Wenn Sie nun Lust auf mehr verspüren, machen Sie den ersten Schritt und sprechen Sie uns an!

Oder besuchen Sie uns im Internet. Auf [www.calliope-trainings.de](http://www.calliope-trainings.de) erfahren Sie alles rund um Calliope, das Trainings - und Coachingangebot, sowie *Wellness & Learning!*

Dort haben Sie auch die Gelegenheit, sich die Teilnahmeunterlagen zusenden zu lassen, um Ihr erstes Training bald zu genießen!



Katernberger Straße 107  
45327 Essen

Telefon: 0700 - CALLIOPE (22 55 46 73)  
Fax: 0201 - 319 79 59

Email: [befluegelt@calliope-trainings.de](mailto:befluegelt@calliope-trainings.de)

[www.calliope-trainings.de](http://www.calliope-trainings.de)

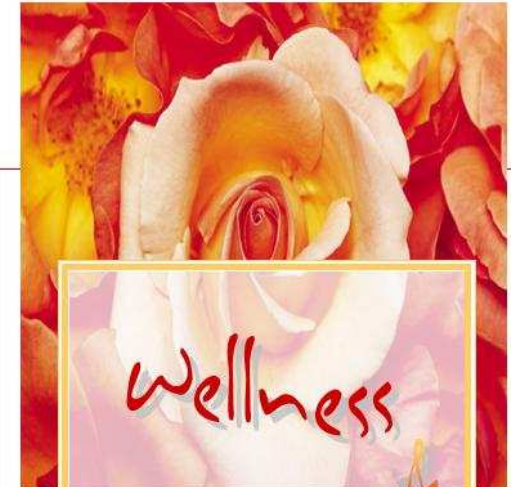


Erkensruhr 108  
52152 Simmerath-Erkensruhr

Telefon: 02485- 9550-0  
Fax: 02485- 9550-50

Email: [info@nadolnys.de](mailto:info@nadolnys.de)

[www.nadolnys.de](http://www.nadolnys.de)



**So entspannt haben Sie  
noch nie gelernt!**

*Wellness & Learning*

wirkt länger, tiefer und schöner!

**Rhetorik  
Stressbewältigung  
Führung  
...und noch viel mehr**

## DER DREIKLANG FÜR KÖRPER, SEELE UND GEIST!

*Wellness & Learning* ist das Weiterbildungsangebot für Sie! Sie kommen in den Genuss der raffinierten Möglichkeit, einen intensiven Lernprozess mit gezielten Entspannungsphasen im Pool, in der Sauna oder auch unter der Aroma- und Farbdusche zu verbinden.

Vergessen Sie einfach, was Sie bisher über Trainings wussten und lassen Sie sich in Gedanken zurückfallen.

Zurückfallen, in ein Erlebnis, das Ihnen noch heute stark in Erinnerung ist - haben Sie etwas gefunden? Etwas von dem Sie ein fast greifbares Bild haben, etwas bei dem Sie sich an Klang, Duft, Gefühl und noch viel mehr erinnern?

Dann sind Sie Calliopes Lernmethode ganz nah!

Denn wir stellen das Lernen mit allen Sinnen in den Mittelpunkt. Unsere ganzheitliche Lernmethode schließt also das Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Ertasten, Erträumen, Erleben und Neues ausprobieren in die Erfahrungsprozesse bewusst mit ein.

*Wellness & Learning* nutzt im wahrsten Sinne des Wortes eine sinnliche Umgebung, um Ihnen zu bieten, was der Name verspricht!

Und das zeigt Wirkung!

### Von Sinnen!

Wo, wenn nicht in einem 4 Sterne Wellness Hotel wie dem Nadolnys haben Sie die Gelegenheit, sich etwas für alle Sinne zu gönnen, um Ihren Lernerfolg erheblich zu vertiefen?!

Entspannen Sie sich und gönnen Sie sich eine ganz besondere Weiterbildung für ganz besondere Menschen.

Starten Sie Ihren Trainingstag doch einfach im Pool, erfahren Sie im prickelnden Nass, wie der Trainingstag verlaufen wird. Kosten Sie das leckere Frühstück und stimmen Sie sich ein. Erleben Sie eine Gruppenarbeit in der Eifeltherme und lauschen Sie einem Kurzvortrag auf der sonnigen Terrasse. Bauen Sie z.B. Ihre Redeängste bei einer Einzelarbeit im fließenden Wasser und ganz entspannt ab!

Entdecken Sie die neue Freude am Lernen und lernen Sie einfach von und mit Ihren Sinnen.



### Wissen pur!

Egal, welches Thema Sie sich für Ihr Training wünschen, Calliope macht's möglich!

Von *Stressbewältigung* zu *Rhetorik, Kommunikation* und *Führung* bis hin zu *Arbeitsorganisation* reicht die Palette.

Lassen Sie sich inspirieren von Trainings wie:

*Ruhe - der Vitamincocktail für die Seele* -  
Stressbewältigungs-Strategien

*Vom grauen Mäuschen zum schillernden Pfau* -  
Die gekonnte Selbstpräsentation

*Die Lotusblüte bekommt Stacheln* -  
Von der Kunst, Nein zu sagen

### Natur pur!

Im zukünftigen Nationalpark Eifel erleben Sie, dass Wellness auch bedeutet, aufmerksam zu werden für die schönen Dinge und die natürlichen Quellen zu entdecken, aus denen Sie Ihre Lebensfreude schöpfen.

Verlängern Sie doch einfach Ihren Aufenthalt nach oder vor dem Training und nutzen Sie eine der vielen Ausflugsmöglichkeiten in der Umgebung.

